

# Tôi Là Một Cursillista

Phaolô Giuse Nguyễn



Hơn hai năm trước đây, hai từ Cursillo và Cursillista thật là xa lạ đối với tôi.

Có lẽ tôi chưa được ơn mạc khải hoặc bị mây mù bao phủ mà suốt gần 14 năm sinh hoạt trong ngôi Thánh Đường Các Thánh Tử Đạo Việt Nam, tôi chưa hề nghe hoặc thấy hai từ này bao giờ! Kể từ sau tháng 8 năm 2012, hai từ Cursillo và Cursillista đã dần dần thấm thấu vào tâm tư tôi, nay hai từ Cursillo và Cursillista không những thân quen mà còn dẫn đưa cuộc đời tôi được rẽ sang một bước ngoặt mới...đầy hy vọng.

Cuối năm học 2011 Tại Trung Tâm Giáo Lý và Việt Ngữ Thánh Giuse, tôi đã từ chối lời mời tham dự tĩnh tâm K40 SJ, dù thầy Sáu Nguyễn Nam Tiến ân cần hỏi thăm nhắc nhở ....Tôi vẫn ơ hờ không lưu tâm. Mãi đến mùa hè năm 2012, thầy Tiến lại kiên nhẫn tự điền đơn cho tôi đi dự K42 SJ, dù thầy biết tôi chưa sẵn sàng.

Quả thật, tôi không những chưa sẵn sàng mà cũng chẳng muốn đi. Vài ngày trước khi lên đường, tâm hồn tôi bị bất an với nhiều trắc trở, nhưng đến phút cuối, nhờ Ôn Trợ Giúp, tôi đã đến được Camp St. Francis ở San Jose. Sau khi được giao hòa cùng Chúa, tôi đã dần trút bỏ mọi vương vấn bụi trần, để tận hưởng 72 giờ “thiên đàng nơi trần thế.”

Tham dự viên cùng khóa 42 với tôi, có lứa tuổi từ đôi mươi lên đến bảy mươi; những người chưa hề gặp mặt, mà lạ lùng thay! Chỉ sau một thời gian ngắn, lại trở nên thân quen và nhìn nhau như có chung hình dáng của Chúa Giêsu...

Tôi luôn hoài niệm những giây phút tâm tình với Thầy Chí Thánh.... Tôi cảm nhận được tình yêu của Thầy qua lòng bác ái của quý anh phục vụ... Tôi học hỏi được rất nhiều qua 15 bài Rollo... Nhận sứ vụ lệnh ra về mà lòng tôi còn luyến tiếc môi trường an bình và thân thương của khóa tu học Cursillo ba ngày. Càng hoài niệm môi trường này, càng suy gẫm màu nhiệm tình yêu của Chúa, tôi nhận ra nhân sinh quan quảng đời còn lại của mình là sống như một Cursillista.

Cursillistas là những Kitô hữu, hoàn tất khóa tu học của phong trào Cursillo do ông Eduardo Bonnin sáng lập. Cursillistas được kêu mời sống vì Thầy, với Thầy và trong Thầy. Nhờ có Thầy Chí Thánh dẫn đường, nên Cursillistas luôn được nhắc nhở phục vụ trong niềm vui của Đức Mến. Niềm vui cầu nguyện hy sinh của mẹ Têresa Calcuta, sống giữa những người nghèo khó và bệnh tật. Niềm vui an bình và hy vọng của Đức cố Hồng Y Phanxicô Xaviê trong lao tù cộng sản...

Muốn trở nên một Cursillista, muốn thể hiện đời sống chứng nhân, muốn sống Nhiệm Thể Chúa Kitô, đem tin mừng của Chúa đến với mọi người; trước tiên tôi cần nhìn kỹ lại chính mình, thành khẩn xét mình, nhận ra được yếu đuối của mình; tôi mới cảm nhận được tình yêu cao vời của Chúa:

Tình yêu Chúa Nhập thể giáng trần để cứu độ chúng sinh. Tình yêu Chúa chịu khổ nhục, chịu đóng đinh trên Thánh Giá vì tội lỗi nhân loại. Tình yêu Chúa trong bí tích Thánh Thể để nuôi sống đoàn chiên Chúa. Càng suy gẫm về Tình Yêu cao vời của Chúa Kitô, tâm hồn tôi càng gần gũi kết hợp cùng Chúa, ơn bình an của Chúa sẽ dễ dàng ngự trị trong tôi. Từ đó tôi mới tìm

được lý tưởng giá trị cùng đích của cuộc đời như lời Thánh Quan Thầy Phaolô: “Tôi sống, nhưng không còn phải là tôi, mà là Đức Kitô sống trong tôi”(Gl 2 :20). Một hướng sống nên Thánh, một tư tưởng giúp tôi hoán cải, giúp tôi thanh luyện tẩy xóa sân hận, san bằng núi đồi kiêu ngạo, lấp đầy hố sâu dục vọng, vượt thắng những yếu đuối bản thân... Nhờ đó, tôi mới hy vọng đón nhận được ơn bình an đích thực.

Muốn được hưởng ơn bình an của Chúa, tôi cần chăm sóc đời sống sùng đạo, học đạo và hành đạo của một Kitô hữu, theo Tông huấn của Giáo Hội là phải siêng năng tham dự Thánh lễ, cầu nguyện Thánh Thể, suy gẫm 14 chặng đường Thánh Giá, đọc kinh, lần hạt Mân Côi... Càng thực hành quen thuộc nếp sống sùng đạo, càng dễ giúp tôi kết thân với Thầy Chí Thánh; tôi dễ phát hiện ra lúc tôi gần Chúa cũng như lúc tôi xa Chúa, lúc tôi bị vấp ngã do cố tật, do chủ quan, do nóng giận của mình ... Những lúc này tôi rất cần có Chúa. Tôi muốn thính lặng để lắng nghe tiếng Chúa dạy bảo, tôi muốn được giao hòa cùng Chúa; tôi mong muốn được ơn tha thứ. Đọc và suy gẫm Phúc Âm, hình ảnh người con hoang đàng hoán cải, được người cha đón chờ ôm vào lòng; giúp tôi mạnh dạn chạy đến cùng Chúa để được Chúa xót thương... Lắng nghe Thánh ca, Thánh nhạc, cũng giúp tôi thanh thỏa tâm hồn... Làm những việc tông đồ, bác ái nhỏ nhỏ cũng đem lại cho tôi một niềm an vui có Chúa.

Tôi rất trân quý lời giáo huấn Đức mến của Thánh Phaolô (CR13: 4-7) “Đức mến thì nhẫn nhục, hiền hậu, không ghen tương, không vênh vang, không tự đắc, không làm điều bất chính, không tìm tư lợi, không nóng giận, không nuôi hận thù, không mừng khi thấy sự gian ác, nhưng vui khi thấy điều chân thật. Đức mến tha thứ tất cả, tin tưởng tất cả, hy vọng tất cả, chịu đựng tất cả.”

Muốn rèn luyện được Đức mến, tôi cần tựa nương vào ơn thông hiệp của Chúa Thánh Thần. Tin cậy và phó thác là hai nhân đức cần thiết giúp tôi đối diện với nghịch cảnh. Những tai ách thử thách, những gánh nặng đau thương... mà suốt cuộc lữ hành trần thế tôi đã và đang gặp phải... có lúc tưởng chừng gần như ngộp thở! Nhưng cũng chính vào giây phút đó, tai tôi lại được nghe lời an ủi ngọt ngào của Chúa: Vì “ ách ta êm ái và gánh ta nhẹ nhàng”(Mt 11 :30). Tạ ơn Chúa, nhờ cậy trông vào Lời Chúa, giúp tôi tập sống chấp nhận nghịch cảnh, biến nghịch cảnh trở nên niềm vui... Và lạ lùng thay! Càng suy gẫm mầu nhiệm Thánh Giá, tôi càng cảm nghiệm, nghịch cảnh cũng là dịp giúp tôi thêm ơn thánh hóa, tin tưởng tất cả, chịu đựng tất cả, tha thứ tất cả, hy vọng tất cả, hầu thực hiện "Hồng Ân Đức Mến." Mỗi khi thực hiện được một phần nhỏ của Đức mến, tôi bắt gặp đôi mắt Thầy Chí Thánh đang chăm chú nhìn tôi và Thầy ban thưởng cho tôi một niềm an vui, như thực hiện thánh hóa môi trường ... như được kết chặt tình bạn, kể cả bạn cũ và có thêm bạn mới... để rồi đưa bạn về với Chúa với tâm nguyện làm sao danh Chúa được cả sáng...

Ôi! Chúa Giêsu! Chúa thật tuyệt vời! Chúa tuyển chọn những Thánh nhân rao truyền tình yêu của Chúa. Chúa đã chọn các Thánh Tử Đạo Việt Nam để làm chứng cho Chúa và nay Chúa cũng chọn chúng con đi làm vườn nho cho Chúa.

Vâng! Lạy Chúa, con xin tạ ơn Chúa đã biến đổi con thành một Cursillista, kể từ nay con xin được làm khí cụ của Chúa. Xin Chúa Thánh Thần dạy cho con biết việc con phải làm, xin soi sáng cho con biết chọn ưu tiên làm theo ý Chúa, chứ không phải theo ý của con. Xin Thầy Chí Thánh ban ơn quan phòng sủng ái cho anh chị em Cursillistas trên toàn thế giới, đặc biệt cho tất cả anh chị em trong phong trào Cursillo Sacramento. Chính nhờ tình bạn của quý anh chị

Cursillistas Sacramento, đã tạo phương tiện giúp con hâm nóng và duy trì niềm vui có Chúa trong con. Cầu xin Chúa Thánh Thần qua lời bầu cử của Mẹ Maria, tiếp tục đồng hành với thầy Linh Hướng, với Ban Điều Hành, với Trường Lãnh Đạo phong trào Cursillo Sacramento. Nguyễn

xin Thầy Chí Thánh chăm sóc cho mọi dự định sinh hoạt của phong trào trong năm mới 2015, đặc biệt nhất là chương trình mở khóa ba ngày ở Colfax nhằm mục đích vì Thầy, với Thầy và trong Thầy, hầu làm vinh danh Thầy./. ❀

## Meo Vặt

Dưới đây là những cách tốt nhất để bạn tận dụng vỏ chanh vào việc vệ sinh và chăm sóc nhà cửa.

Chanh luôn là nguyên liệu tuyệt vời trong nấu nướng, ví dụ như thêm một vài giọt nước cốt chanh tươi giúp nấu các loại đậu mềm nhanh hơn... Không dừng ở đó, vỏ chanh thừa cũng có vô số công dụng hữu ích đối với sinh hoạt hàng ngày, đặc biệt là vệ sinh nhà cửa.

Do đó, nếu có vỏ chanh thừa, bạn đừng vội vứt chúng vào sọt rác, hãy thử áp dụng một trong những mẹo thông minh sau đây

1. Thay vì pha loãng giấm ăn với nước để tạo ra dung dịch tẩy rửa đa năng, thử ngâm vỏ chanh với giấm ăn. Công thức này mang lại kết quả làm sạch tốt hơn và lưu lại mùi thơm dễ chịu.
2. Nước chanh, vỏ chanh, đường cát và dầu ô liu trộn lẫn với nhau tạo thành hỗn hợp tẩy da chết thân thiện cho bàn tay khô vì phải rửa bát nhiều, thường xuyên tiếp xúc với hóa chất có trong nước rửa bát.
3. Chà xát vỏ chanh lên bề mặt thớt gỗ để tiêu diệt vi khuẩn và mùi hôi. Nếu thớt gỗ ám mùi quá lâu, thêm muối hạt và nước cốt chanh để tăng cường hiệu quả làm sạch.
4. Thả một ít vỏ chanh vào giỏ đựng rác bên dưới bồn rửa bát, xả nước chảy liên tục trong một vài phút. Cách này giúp loại bỏ mùi hôi thối bốc lên từ đường ống thoát nước trong nhà bếp ngay lập tức. Không những thế, phòng bếp của bạn còn phảng phất hương chanh thơm mát.
5. Đun sôi vỏ chanh, vài nhánh cây thảo mộc và tinh dầu yêu thích trong một nồi nước nhỏ để khử mùi nhà cửa mà không phải dùng đến các sản phẩm xịt phòng đầy hóa chất khó chịu.
6. Để làm sạch ấm trà bị ố vàng lâu ngày, đổ đầy nước vào trong ấm, thêm một vài miếng vỏ chanh và đun sôi. Tắt lửa và để yên trong 1 giờ rồi rửa sạch.
7. Nếu lò vi sóng bị dính thức ăn, bạn dễ dàng làm sạch bằng cách: Đặt vào trong lò một bát nước có vài miếng vỏ chanh, bật lò quay trong 5 phút để nước sôi và hơi nước ngưng tụ đều khắp mọi nơi. Lấy bát nước nóng ra và dùng khăn lau sạch các vết bẩn.