

Cho Con Vững Tin

Giuse Trần Ngọc Hoàng, K40

"Thì lạy Chúa, Chúa biết con yếu đuối và đổi thay, con luôn cần đến Chúa từng phút giây..." Câu hát này đã nói lên bao nỗi niềm của em trong những ngày tháng qua. Trong những lúc em gặp nhiều thử thách, những lúc em bị đam mê cám dỗ, những lúc em tự ti, hụt hẫng gặp nhiều thất vọng... Em luôn cần đến Thầy Chí Thánh. Em đến với Thầy một cách liên li, cố gắng bám víu, và đặc biệt tuyệt đối trông cậy vào "**Chúa Giêsu Thánh Thể**" để tìm sự an ủi. Qua đó, em đã cảm nghiệm được sự khoan dung của Thầy. Thầy luôn nâng đỡ và dìu dắt em đi trong những bước đường đầy gian nan của cuộc hành trình Ngày Thứ Tư.

Mùa Thu trên đồi Colfax, "Bức Thư Tình của Chúa Giêsu" trong buổi tĩnh tâm "Hồng Ân Đức Mến" khơi ấm lại tâm hồn em với tình Chúa bao la. Từ cõi hư vô, từ trong trứng nước em đã được Thiên Chúa tạo dựng, chăn nuôi, bảo vệ trong cuộc đời này và mãi mãi. Tình yêu Thiên Chúa luôn dạt dào hiện hữu, nhưng cảm nghiệm được nguồn lửa mến này, đã không bắt đầu thấp lùn từ khi em đi Khoá Cursillo 40 cách đây hơn ba năm. Nếu em đi ngược về quá khứ để viết lại những hồng ân Thiên Chúa trao ban trong cuộc đời em thì bài viết chắc rất dài. Lo quý Ban Đặc San sẽ từ chối khéo để đỡ tốn giấy. Vậy em xin chia sẻ một vài cảm nghiệm bắt đầu từ khi sinh hoạt Phong Trào Cursillo.

Bước đầu tiên, nhờ ơn Chúa và được quý anh chị tin tưởng cộng tác để cùng nhau thành hình lại Ban Điều Hành và Trường Lãnh Đạo. Chắc nhiều anh chị cũng còn nhớ, buổi liên hoan mừng tân niên Nhâm Thìn 2012 tại nhà anh Bùi Lương, cựu trưởng ngành Phong Trào. Không



biết một lý do gì thúc đẩy quý anh chị hôm đó, đột xuất đề cử và bầu em lên làm trưởng ngành!

Bỗng dưng muốn khóc, bản khoản phân trần với Ngọc Bích vì trách nhiệm này quá đột ngột và sẽ ảnh hưởng đến sinh hoạt gia đình. Nhưng Bích đã trấn an sẵn sàng ủng hộ: "Hãy đón nhận, biết đâu đây là một ơn gọi!"

Lang thang sau khi đưa các cháu đi trường Lạc Hồng sáng Thứ Bảy sau buổi tiệc đầy ưu tư ấy, như được thúc đẩy đưa em vào nhà nguyện Giáo Xứ CTTĐ mong tìm tới Chúa, tới Thầy Chí Thánh để cầu cứu. "Lạy Chúa, con bất tài vô dụng, tiếng Việt của con một chữ bẻ đôi cũng không thạo, con còn quá bỡ ngỡ với Phong Trào, mà Phong Trào đang trong thời kỳ bất động chưa sinh hoạt quy củ. Ngoài công việc làm ăn bó buộc thời gian, hai vợ chồng con còn rất nhiều trách nhiệm đối với gia đình cho nội ngoại hai bên. Nhạc mẫu đang ngồi xe lăn cần người trông coi 24 trên 24, ba đứa cháu còn quá nhỏ không tự lo được, nhà ở rất xa Giáo Xứ khó đi sinh hoạt..."

Và cứ như thế, em đã quỳ rất lâu, lo sợ tìm đủ lý do để phân trần. "*Lạy Chúa, con phải làm gì?*" (Cv 22:10). Với nước mắt nghẹn ngào nhìn

Chúa Giêsu treo trên Thập Tự như luôn giang rộng đôi tay để ôm trọn nỗi than thở của em. Chúa vẫn mong, vẫn đợi và Chúa sẵn sàng lắng nghe. Một nhắc nhở của sự vụ lệnh khơi nên từ tâm thức em "Chúa Giêsu tin tưởng nơi con." Em nuốt trong ghen ngào "Và con trông cậy vào ơn Thánh Chúa."

Ngay chiều hôm đó, em đã cấp bách mạnh dạn mời ngay quý anh chị mà nay là Ban Điều Hành Phong Trào. Cùng với anh Vương Tuấn đã tiên khởi thành hình Trường Lãnh Đạo, anh Tom là truyền thông phụ trách website, chị Phượng Lê giao thiệp rộng với Khối Tiền, Ngọc Bích, bà xã em là thư ký chu đáo luôn thúc đẩy em trong mọi công việc, và sau này anh Hộ lên tinh thần giúp trong Khối Hậu. Không thể quên được là Thầy Sáu Tiên luôn giúp phần tín lý trong những buổi Ultreya và Trường Lãnh Đạo. Nhờ Thánh ý Chúa, chúng em nhanh chóng trở thành bạn cùng học hỏi mang tinh thần Cursillo phục vụ Phong Trào cho tới ngày hôm nay. Nhìn lại những khó khăn của gia đình em đã nói trên, nay đang trở nên những hy sinh những hồng phúc trong tinh thần phục vụ.

Linh đạo Cursillo là "Một tay nắm lấy Chúa, một tay nắm anh chị em." Hồng ân đã đến với riêng em trong những sinh hoạt vừa qua: "Một tay được Chúa dắt, một tay được các anh chị dìu".

Một trong những niềm vui đáng kể nữa em xin chia sẻ tới quý anh chị: Thầy Chí Thánh luôn đồng hành, hiệp nhất quý anh chị cursillistas Giáo Phận khắp nơi trở nên bạn hữu, và trong tinh thần cầu nguyện giúp thăng tiến Phong Trào Cursillo Sacramento. Biền cố mới qua đây thôi nhưng vì nhiều sinh hoạt quá, ngồi nhớ lại em thấy như xảy ra lâu rồi. Trước tháng 11 năm 2013, em cùng Ban Điều Hành ao ước làm sao tổ chức được một buổi tĩnh tâm đầu tiên cho Phong Trào vào dịp đúc kết Năm Đức Tin mang chủ đề "Hồng Ân Đức Tin". Trong lúc đó, quỹ của

Phong Trào hầu như không có, không có người chủ sự hướng dẫn cho buổi tĩnh tâm, tìm được địa điểm thuận tiện cũng là một điều nan giải để kêu gọi được quý anh chị kỳ cựu và tân cùng tham gia, và riêng em rất âu lo vì thiếu kinh nghiệm tổ chức...

Rồi như bao nhiêu lần khi bắt đầu gặp những khó khăn, em và các anh chị Ban Điều Hành cùng kêu cầu và phó thác mọi sự cho Thầy Chí Thánh. Hiệp ý với Năm Đức Tin, em và một số anh chị nhiệt thành đã tham dự Châu Thánh Thể chiều thứ Năm hàng tuần theo ý chỉ cho những dự định của Phong Trào. Ngoài ra em học hỏi với các Phong Trào bạn trong Miền XI, như San Jose, Oakland, Orange, San Diego và xin cùng hiệp ý cầu nguyện, làm Palanca cho Phong Trào Sacramento nhỏ bé đang thức giấc sau thời kỳ ngủ quên. Kết quả của tinh thần cầu nguyện và hiệp nhất, ơn Chúa đã ban cho Phong Trào có được một buổi tĩnh tâm rất sốt sắng. Chân thành cảm ơn quý ân nhân, trong đó có hai cha Bình Khả và Trường Kỳ giúp bài chia sẻ, Sơ Chu Tuyết Mai hết lòng giúp đỡ làm điều hợp viên cho buổi tĩnh tâm, anh Quang Thái và chị Dung Saigon Bay ủng hộ nôi phở, Sơ Thủy cho mượn nhà trẻ Busy Bee. Nhờ ơn Thầy Chí Thánh giúp em vượt qua những khó khăn, và ban tình bạn Cursillo giữa em với nhiều quý anh chị tại Sacramento và Giáo Phận trong Miền XI. Em đã lãnh nhận được tình bạn, một đặc sủng nền tảng của Phong Trào Cursillo.

"Anh em hãy đi và làm cho muôn dân trở thành môn đệ." (Mt. 28:19). Đó là lệnh truyền của Chúa Giêsu trước khi về trời. Quý anh chị hãy tưởng tượng xem nhiệm vụ này gây nhiều kinh ngạc biết bao! 11 môn đệ được sai đi loan truyền Phúc Âm cho toàn thế giới! Làm sao một nhóm nhỏ như vậy có thể chinh phục thế gian cho Chúa Kitô được? Rồi nhóm bạn hữu 21 người trong khoá học Cursillo đầu tiên năm xưa, nay đã

có thành viên sinh hoạt ở trên 60 quốc gia, khoảng 800 giáo phận với hơn 10 triệu người, trong đó có nhiều vị Giám mục, Linh mục, Tu sĩ nam nữ, cùng giáo dân; Phong trào lại được chính Đức Giáo Hoàng Phaolô VI năm 1963 ký Tông sắc nhận Thánh Phaolô làm bản mạng; Phong Trào đã đem lại nhiều hoa trái thiêng liêng cho Giáo Hội. Thế nhưng, cũng còn khá đông Kitô hữu khắp nơi, ngay cả các anh chị em trong Giáo Xứ Các Thánh Tử Đạo của chúng ta biết đến, thường hay băn khoăn thắc mắc hỏi: “Cursillo là gì? Hoạt động ra sao? Mục đích thế nào?”

Là Cursillista dãi bước theo các vị tiền bối trong tinh thần loan báo Tin Mừng, em được cộng tác với Ban Điều Hành Phong Trào mang dự định mở "Khoá Ba Ngày" đầu tiên tại Giáo Phận Sacramento. Thực sự ước mơ này được gieo từ anh Bùi Lương, cựu trưởng ngành hơn ba năm trước đây. Trong tinh thần dâng cao, nhiều quý anh chị đã và đang bỏ rất nhiều tâm huyết để thành hình ước mơ này, hầu có cơ hội chia sẻ bao cảm nghiệm, bao hồng ân của chính mình đã nhận được từ Khoá Ba Ngày. Khi mới đưa ra những ý tưởng hoạch định ai cũng thấy đơn giản tự tin. Nhưng khi đi vào phương pháp và sách lược Ban Điều Hành mới gặp nhiều thử thách. Để rèn luyện về tinh thần cũng như kiến thức về Phong Trào, em và nhiều anh chị liên tục tham gia trợ tá Khoá Học trong những năm qua do Giáo Phận San Jose điều hành. Anh chị cũng đã biết, qua 20 năm, Phong Trào Cursillo Giáo Phận San Jose là cái nôi cho các Giáo Phận xung quanh như San Francisco, Oakland, Stockton, và Sacramento. Vì thế lực lượng sinh hoạt và kỹ thuật của San Jose rất hùng hậu và quy mô. "Học thầy không tày học bạn." Khoá học 46 & 47 năm nay, may mắn cho Sacramento được quý anh chị PT San Jose chân thành nâng đỡ, không những nhận tham dự viên mà còn nhận các trợ tá của Sacramento sinh hoạt vào trong các khối của

khoá học. Em cùng các anh chị ở Sacramento phấn khởi nỗ lực cùng tham gia với niềm hy vọng sẽ sẵn sàng tổ chức khoá sau kỳ đi trợ tá năm nay.



Sau đây em xin chia sẻ đến quý anh chị một trong những cảm nghiệm rất sâu sắc mà em đã lãnh nhận trong khoá học vừa qua,

"Chúa Giêsu Thánh

Thế" đã đến cùng cố niềm tin của em ngay trong lúc em cần đến Ngài nhất. Chuyện bắt đầu như sau: thay vì tham gia khối Phụng Vụ như những năm trước, trong vai trò trợ tá năm nay em xin vào khối Giám Học để gần gũi với quý tham dự viên và được học hỏi thêm và ôn lại những bài rollos. Em cố gắng làm tròn trách nhiệm của người trợ tá ngồi bàn, trong cùng lúc đó em cố quan sát học hỏi bao nhiêu có thể về khối giám học. Mọi công việc tương đối tốt đẹp và nhất là được nghe các anh chị trợ tá khen nhiều về Sacramento, tạo cho em mang một chút niềm kiêu hãnh, cứ cho mình là hay lắm! Nhưng đến khi anh Phan Vương, Phó Khoá Học, bất ngờ mời em đại diện cho các trợ tá lên chia sẻ cảm nghiệm vào chiều Chúa Nhật. Vì thiếu sự chuẩn bị em chỉ nói vài lời cảm ơn chứ không có ý tưởng gì hữu ích cho quý tham dự viên. Vừa phát biểu xong, em nghĩ ban điều hành khoá học thất vọng về em rất nhiều. Chính em cũng rất tiếc, như mình vừa mất một cơ hội hiếm có để trao đến tham dự viên những cảm nghiệm nhỏ làm món quà tinh thần khi mãn khoá.

Tuy gặp được Ngọc Bích, nhà em cùng các cháu lên đón nhưng không làm nguôi được những nỗi thất vọng tự mình vừa gây ra. Mang một nỗi buồn man mác em đã không theo quý anh chị lúc đó xuống phòng Rollo tham dự buổi clausura

(Châu bé mạc). Trong lúc em đang cần lẩn tránh, muốn kéo ngược thời gian vì chưa sẵn sàng chạm trán với cuộc sống thực tại, "quyết định mở Khoá Ba Ngày". Ngang qua cửa nhà nguyện lúc này được mở lớn như một sự lôi kéo dẫn em vào phía hàng ghế cuối. Camp Francis năm nay không lạnh lắm đang cố đồ nắng chiều vàng để hoà với những màn màu xanh hy vọng làm nhà nguyện rất sống động. Chính trong căn phòng thiêng liêng này đây đã được bao ơn Chúa đổ tràn và đã có bao tâm hồn được ăn năn hoán cải. Lúc này còn mình em ngược nhìn cửa nhà tạm được hé mở vì Minh Thánh Chúa đã được rước xuống phòng Rollo chuẩn bị Châu Thánh Thể. Trên cao hình Thầy Chí Thánh có ánh đèn bên trong lan toả ánh mắt sống động như đang nhìn thẳng vào chính em. "Thầy ơi, Thầy biết con bắt tài vô dụng, sao con có thể mở được Khoá Ba Ngày!" Lòng rối bời và lo âu, em tiếp tục than thở "Mong Thầy ban ơn, thêm sức mạnh, hay một dấu chỉ gì để hướng dẫn cho con. Ba hôm trước con còn rất phấn khởi nuôi hy vọng đi trợ tá khoá này rồi quyết định mở khoá, nhưng bây giờ khi gặp thử thách con muốn chùn bước..."

Nắng chiều như cố chiêm sâu vào nhà nguyện lại thêm mấy cháu nhỏ la hét chạy nhảy ngoài sân, làm em thay vì đi xuống phòng Rollo thì em lại bước sâu vào nhà nguyện tiếp tục trầm tư. Ba ngày trợ tá mang đầy ý nghĩa tách rời cuộc sống bận rộn, giờ đây coi lại điện thoại mà ngán ngán với hơn 500 email cần giải quyết trước khi trở lại công sở sáng thứ Hai. Mọi người đang ở đây, như các tham dự viên, các trợ tá, những ân nhân bảo trợ và người nhà, ai cũng mong tới giờ ra về. Chắc chỉ có riêng em còn muốn ở lại đây mãi thôi!

"Thầy ơi, xin cho trái tim con được chạm vào trái tim của Thầy, giúp con giữ vững niềm tin, biết phó thác vào Thánh ý Thầy..." Trong lo âu và tuyệt vọng, em tiếp tục than thở dưới ánh mắt

sâu thẳm chứa chan bao từ ái của Thầy Chí Thánh... Quên thời gian cho đến khi nghe tiếng chuông mỗi lúc một gần báo hiệu Minh Thánh Chúa được rước về nhà tạm. Em tiến gần Bàn Thánh và quỳ sụp xuống, chấp tay, nhắm mắt, nghiêm trang kính Thánh Thể. Em quỳ đó cảm thấy không gian và thời gian như lắng đọng, rất linh thiêng vì biết có Minh Thánh Chúa đang hiện diện. Khi mở mắt, trước mặt em là Minh Thánh đang trao cho em để lãnh nhận. Một cảm xúc tuyệt vời chạm vào đáy lòng em. Tâm hồn em bất động lâng lâng với những giòng lệ cứ tuôn trào. Minh Thánh Chúa đến bất ngờ, có phải đây là dấu chỉ "**Thầy đã đến cho con vững tin?** Có phải Thầy đến để tác động tâm hồn mặc cảm tự ti của con?..." Minh Thánh này đã hành trình qua khoá học và giờ đây đã được bẻ ra làm bốn, một chia cho anh rước Mặt Nhật, một chia cho anh cầm nến, một là chia cho anh rung chuông, và em được may mắn chia sẻ phần còn lại. Ước gì em được đắm chìm trong hạnh phúc này mãi mãi, nhưng vang xa từ phòng Rollo tiếng hát đang thôi thúc "...đường đi trăm ngàn nguy khó. Xin Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng. Hôm nay tương lai và suốt đời..." Em bồi hồi lau khô những giọt nước mắt, rảo bước xuống sân đón mừng các anh tân khoá sinh.

Em xin cảm ơn Ban Đặc San và quý anh chị cho em cơ hội ghi nhận lại những cảm nghiệm nhỏ nhỏ này. Ngày đón tân khoá sinh tại Sacramento, em đã cố đặt hết tâm tình vào khúc thánh ca "*Bỏ Thầy Con Biết Theo Ai*" vì bài hát rất hay tóm tắt những cảm nghiệm, những tâm tư của em. Biết là khi em hát không được hay, xin quý anh chị nghe lại qua Youtube <https://www.youtube.com/watch?v=qhsKL8nloj> tác giả Thái Thịnh, qua tiếng hát Trung Đông.

Cuối cùng, suy niệm với những ân tình đã trải qua cho bản thân em, đời sống Kitô hữu, nhất là đối với cursillista luôn cần liên li cầu nguyện

sống Lời Chúa và đặc biệt rước Thánh Thể. Bí Tích cao cả và trọng đại này là sinh lực của hồn và xác, là thuốc chuyên trị mọi chứng bệnh tinh thần, sửa tật xấu, kiềm chế tình dục, lướt thắng và giảm sức cám dỗ, tăng ân sủng, thêm nhân

đức, củng cố Đức Tin phấn kích Đức Cậy, phát triển và kiện toàn Đức Ái.

Xuân Ất Mùi 2015 ❁



Chuyện Cười



Chỉ Muốn Như Vậy Thôi

Hai vợ chồng ngồi tâm sự với nhau, vợ nũng nịu:

- Trước kia anh nói với em là mỗi ngày anh chỉ cần được gặp em một vài phút là anh đã thấy sung sướng lắm rồi, thế mà bây giờ anh...

Chồng ôn tồn nói với vợ:

- Thì bây giờ anh cũng chỉ muốn có như vậy thôi mà!

Tìm Bạn Bốn Phương

"Thanh niên 25 tuổi, đọc thân vui tính, khoẻ mạnh không rượu chè bài bạc chích choác, yêu màu tím, tôn thờ sự thủy chung, hơi lãng mạn, có khả năng tự chăm sóc bản thân và người khác, ăn ngủ luôn đúng giờ giấc, sống rất kỷ luật. Không lang thang trên internet, không chít chát hay chơi game trực tuyến. Đã sống theo đúng thời khoá biểu trên 6 năm và sẽ tiếp tục như thế cho đến hết cuộc đời còn lại.

Muốn quen biết các cô gái dịu hiền, đẹp, có lòng vị tha... Ai mến xin thư về cho: Nguyễn Thất Bát, khu tù chung thân, nhà giam Chí Hòa".

Meo Vặt

Để giữ cho rau quả tươi lâu hãy bọc chúng trong báo trước khi cho chúng vào tủ lạnh.

Không bảo quản chuối chung với các hoa quả khác. Bởi chuối sẽ giải phóng khí làm quả khác chín nhanh. Việc làm này giúp hoa quả tươi lâu hơn.

Để giữ cho khoai tây không nảy mầm trong túi, hãy cho một quả táo vào với nó.

Cho một ít bột baking soda vào trong giày của bạn và để qua đêm, nhưng không áp dụng với giày da vì nó có thể làm hỏng lớp da giày. Nếu bạn không có bột baking soda thì cũng chẳng sao, bạn có thể dùng muối thay thế vì nó cũng có tác dụng hút ẩm và hấp thụ mùi hôi chân.