

Tĩnh Huấn - Cầu Nguyện & Palanca

Tĩnh Thần Cầu Nguyện

Khi được hỏi "Cầu Nguyện là gì?" Thánh nữ Têrêsa Hải Đồng Giêsu đã trả lời: *"Đối với tôi, cầu nguyện là sự hướng lòng lên; một cái nhìn đơn sơ hướng lên Chúa; một tiếng kêu trong cơn thử thách cũng như lời ca ngợi trong lúc trọn hưởng niềm vui."*

Qua định nghĩ đơn sơ và vắn gọn trên đây của vị thánh có một đời sống cầu nguyện nổi bật trong dòng chiêm niệm chúng ta nhận thấy nền tảng của cầu nguyện là khiêm cung, ca ngợi và cầu khẩn.

Trước hết chúng ta phải định vị trí chính mình là một thụ tạo. Sự hiện hữu của chúng ta trên trần gian là một hồng ân. Mối liên hệ giữa chúng ta và Thiên Chúa là một huyền nhiệm. Cho nên cầu nguyện là một cuộc gặp gỡ kỳ diệu giữa Thiên Chúa và con người. Một cuộc gặp gỡ có tính cách trao đổi như câu chuyện bên bờ giếng với người phụ nữ thành Samarita:

- Chị cho tôi xin chút nước uống.
- Ông là người Do Thái mà lại xin tôi, một phụ nữ Samarita, cho ông nước uống sao?
- Nếu chị nhận ra ân huệ Thiên Chúa Ban, và ai là người đang nói với chị: cho tôi chút nước uống, thì hẳn chị đã xin, và người ấy ban cho chị nước hằng sống. (Ga 4,7-10)

Chính vì cầu nguyện hay sự gặp gỡ kỳ diệu giữa chúng ta và Thiên Chúa mang lại hiệu quả ơn cứu độ, cho nên Giáo Hội không ngừng kêu gọi giáo dân cầu nguyện? Giáo Hội cũng ý thức rằng chính mình cũng phải chu toàn việc cầu nguyện để mang lại hơn kêu gọi cho tất cả thế giới như lời các nghị phụ Công Đồng Vatican đã nói: *"Giáo Hội không những chỉ cử hành lễ Tạ ơn, mà còn không ngừng ca tụng Thiên Chúa và cầu bầu cho phần rỗi cả thế giới bằng cách chu toàn việc cầu nguyện của mình."* (Hiến Chế Phụng Vụ #83)

Người tín hữu sống trong giáo hội là sống lời cầu nguyện, là sự tìm đến với Đấng đã phán: *"Ta là Đường, là Sự Thật, và là Sự Sống."*

Bài Đọc

(Trích thư Thánh Phaolô gửi tín hữu Colose 4, 2-6)

Anh em hãy siêng năng cầu nguyện; hãy tỉnh thức mà cầu nguyện và tạ ơn. Đồng thời, cũng hãy cầu nguyện cho chúng tôi nữa, xin Thiên Chúa mở cửa cho chúng tôi rao giảng lời Người, để chúng tôi loan báo mầu nhiệm Đức Kitô; chính vì mầu nhiệm này mà tôi bị giam giữ. Xin cho tôi biết công bố rõ ràng mầu nhiệm ấy, như bốn phần tôi phải loan báo.

Anh em hãy ăn ở khôn ngoan với người ngoài; hãy tận dụng thời buổi hiện tại. Lời nói của anh em phải luôn luôn mặn mà dễ thương, để anh em biết đối đáp sao cho phải với mỗi người.

Đó là Lời Chúa.

Thực Hiện Palanca

"Trong Chúa, ta sống, ta chuyển động, ta hiện hữu" (CV 17, 28). Đức tin dẫn ta đến chỗ nhìn nhận Chúa là sự sống và là tất cả của chúng ta. Vì thế, phải hít thở Thiên Chúa như hít thở không khí, nghĩa là cầu nguyện liên li. Nhưng ta không thể cầu nguyện liên li thực sự nếu không có những giây phút cầu nguyện đặc biệt.

Cầu nguyện không chỉ là nhu cầu tình cảm bộc phát, cũng không chỉ là những kiến thức trừu tượng. Vì thế, bước vào đời cầu nguyện có ý chí, phải học hỏi và đem ra thực hành. Đặt mình vào trong truyền thống cầu nguyện của Hội Thánh, chính là phương thế giúp ta bước vào đời cầu nguyện.

Công Đồng Vatican II căn dặn: "*Nên nhớ rằng kinh nguyện phải đi đôi với việc đọc Kinh Thánh, để có sự đối thoại giữa Thiên Chúa và con người, vì chúng ta ngỏ lời với Ngài khi cầu nguyện và ta nghe Ngài nói khi đọc các Sách Ngôn Thần Linh*" (Hiến chế về Mạc Khải của Thiên Chúa). Nhờ đọc lời Chúa, cầu nguyện thực sự trở thành cuộc tìm kiếm, gặp gỡ, đối thoại và khám phá ra Thánh Ý Thiên Chúa trong cuộc đời.

Khi cầu nguyện chúng ta phải tin tưởng và cậy trông tuyệt đối vào quyền năng của Thiên Chúa, như Thánh Phaolô đã nói: "Thiên Chúa là nguồn hy vọng, ban cho anh em được chan chứa niềm vui và bình an nhờ đức tin, để nhờ quyền năng Thánh Thần, anh em được tràn trề hy vọng." (Roma 15, 13)

Hội Thánh còn dạy chúng ta cầu khẩn với Chúa Thánh Thần hằng ngày vì rằng: "*Không ai có thể nói rằng: 'Đức Giêsu là Chúa' nếu người ấy không ở trong Thần Khí*" (I Cr. 12, 3). Qua mối hiệp thông với Chúa Thánh Thần, đời sống cầu nguyện của chúng ta sẽ thâm sâu hơn, và đời sống tâm linh của chúng ta sẽ phong phú hơn.

Ngoài ra, khi nói đến cầu nguyện, chúng ta không thể nào quên Mẹ Maria. Đức Giêsu là con đường của chúng ta trong cầu nguyện, nhưng Mẹ Maria là đường chỉ đường (HODIGITRIA). Với tiếng "Xin Vâng" trong ngày truyền tin, và kéo dài cho đến ngày Thập Giá, Đức Maria trở thành Mẹ Thiên Chúa làm Người và mẹ của chúng ta. Vì thế Mẹ Maria chiếm một vị trí đặc biệt trong đời cầu nguyện của người Kitô hữu vì Mẹ luôn cầu bầu cho chúng ta.

Là những Cursillista, hơn ai hết chúng ta thấy rõ sức mạnh vô biên của lời cầu nguyện trong khoá học ba ngày. Qua lời cầu nguyện, qua những palanca, qua những hy sinh hãm mình... Của tất cả anh chị em, Thiên Chúa đã nhậm lời và tuôn đổ biết bao hồng ân lên khoá học. Và cảm tạ Chúa là chúng ta lại có những anh chị em mới với những giọt nước mắt vui mừng, cũng như những giọt nước mắt thống hối trong ngày vui trở lại với Người Cha chung.

Vậy chúng ta hãy cầu nguyện, hãy cầu xin Thiên Chúa. Chúng ta hãy nâng tâm hồn lên Thiên Chúa, nói với Ngài như với Người Cha, với một tâm tình của người con yêu mến và tin tưởng.

Trong những tuần tĩnh huấn này, xin Thầy giúp chúng con biết xám hối, canh tân và chuẩn bị tâm hồn sẵn sàng cho khoá học.

Thực Hiện Palanca

Bài Đọc

(Trích thư Thánh Phaolô gửi tín hữu Rôma 8, 18-27)

Thật vậy, tôi nghĩ rằng: những đau khổ chúng ta chịu bây giờ sánh sao được với vinh quang mà Thiên Chúa sẽ mặc khải nơi chúng ta. Muôn loài thọ tạo những ngong ngóng đợi chờ ngày Thiên Chúa mặc khải vinh quang của con cái Người. Quả thế, muôn loài đã lâm vào cảnh hư ảo, không phải vì chúng muốn, nhưng là vì Thiên Chúa bắt chịu vậy; tuy nhiên, vẫn còn niềm trông cậy là có ngày cũng sẽ được giải thoát, không phải lệ thuộc vào cảnh hư nát, mà được cùng với con cái Thiên Chúa chung hưởng tự do và vinh quang. Thật vậy, chúng ta biết rằng: cho đến bây giờ, muôn loài thọ tạo cùng rên siết và quằn quại như sắp sinh nở. Không phải muôn loài mà thôi, cả chúng ta cũng rên siết trong lòng: chúng ta đã lãnh nhận Thần Khí như ân huệ mở đầu, nhưng còn trông đợi Thiên Chúa ban cho trọn quyền làm con, nghĩa là cứu chuộc thân xác chúng ta nữa. Quả thế, chúng ta đã được cứu độ, nhưng vẫn còn phải trông mong. Thấy được điều mình trông mong, thì không còn phải là trông mong nữa: vì ai lại trông mong điều mình đã thấy rồi? Nhưng nếu chúng ta trông mong điều mình chưa thấy, thì đó là chúng ta bền chí đợi chờ.

Hơn nữa, lại có Thần Khí giúp đỡ chúng ta là những kẻ yếu hèn, vì chúng ta không biết cầu nguyện thế nào cho phải; nhưng chính Thần Khí cầu thay nguyện giúp chúng ta, bằng những tiếng rên siết khôn tả. Và Thiên Chúa, Đấng thấu suốt tâm can, biết Thần Khí muốn nói gì, vì Thần Khí cầu thay nguyện giúp cho các thánh theo đúng ý Thiên Chúa.

Đó là Lời Chúa.

Lời Nguyện:

Lạy Thầy Chí Thánh,

Hôm nay chúng con khởi sự tuần tĩnh huấn với chủ đề cầu nguyện và thực hiện palanca. Xin Thầy soi sáng và hướng dẫn chúng con biết kết hợp với Thầy và với anh chị em trong cầu nguyện.

Chúng con cầu nguyện cho khoá học được thành công, cầu nguyện cho anh chị em trợ tá là những người đồng hành với chúng con trong công tác tông đồ đặc biệt này. Chúng con cầu nguyện cho mỗi khoá sinh sẽ tham dự khoá học để các anh chị em đó nhận ra ơn gọi dẫn thân, phục vụ mọi người và kiên trì mở mang nước Chúa.

Tĩnh Huấn - Khiêm Nhường & Vâng Phục

Tĩnh Thần Khiêm Nhường

Khiêm nhường là sự nhận chân sự thấp hèn và bất xứng của ta trong mối tương quan với Thiên Chúa. Đức khiêm nhường giúp ta từ bỏ tính kiêu căng, hiếu thắng và nhận biết về khả năng của mình cũng như khả năng của người khác.

Đức khiêm nhường không nghịch với ta biết rõ về khả năng thực sự của mình. Đức khiêm nhường dạy ta rằng nhiều người cũng đặc biệt và độc đáo dưới mắt Chúa.

Thánh Augustino nói rằng nếu có ai hỏi Ngài nhân đức nào là quan trọng thì Ngài sẽ trả lời khẳng định là đức khiêm nhường.

Lucifer, thiên thần ánh sáng, đã bị tống giam nơi hoả ngục và trở nên Satan tối tăm cũng chỉ vì kiêu ngạo không phục tùng Thiên Chúa. Adam và Eva cũng đã bị xua đuổi khỏi vườn Địa Đàng và bị tước đoạt quyền làm con Chúa cũng chỉ vì muốn tự mình "biết lành, biết dữ" khi ăn trái cấm trong vườn.

Muốn biết kiêu ngạo tác hại như thế nào ta cần lùi lại lịch sử cứu độ để xem Thiên Chúa đã đối xử với những kẻ kiêu ngạo như thế nào.

Chúa đã khuyên ta: "*Các con hãy học cùng Ta vì Ta có lòng hiền lành và khiêm nhường*" (Mt. 11, 29)

Muốn sống khiêm nhường trước hết ta phải nhận ra rõ ràng con người của ta, vì khiêm nhường là sự thật. Nhận ra sự thật về con người của ta: tài năng, sức khoẻ, nhân đức cũng như các khuyết điểm. Nhận thức này sẽ cho ta một cái nhìn trung thực về con người của ta, để từ đó ta biết phải sống với tâm tình nào trước mặt Thiên Chúa cũng như anh chị em ta.

Do đó trong ngày thứ tư của người Cursillista, để minh chứng chúng ta thật sự theo đuổi con đường trọn lành, là thái độ và tâm tình khiêm tốn của ta.

Bài Đọc

(Trích thư Thánh Phaolô gửi tín hữu Phi-Líp-Phê 2, 1-11)

Nếu quả thật sự liên kết với Đức Kitô đem lại cho chúng ta một niềm an ủi, nếu tình bác ái khích lệ chúng ta, nếu chúng ta được hiệp thông trong Thần Khí, nếu chúng ta sống thân tình và biết cảm thương nhau, thì xin anh em hãy làm cho niềm vui của tôi được trọn vẹn, là hãy có cùng một cảm nghĩ, cùng một lòng mến, cùng một tâm hồn, cùng một ý hướng như nhau. Đừng làm chi vì ganh tị hay vì hư danh, nhưng hãy lấy lòng khiêm nhường mà coi người khác hơn mình. Mỗi người đừng tìm lợi ích cho riêng mình, nhưng hãy tìm lợi ích cho người khác. Giữa anh em với nhau, anh em hãy có những tâm tình như chính Đức Kitô Giêsu.

Đức Giêsu Kitô vốn dĩ là Thiên Chúa mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì địa vị ngang hàng với Thiên Chúa, nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang mặc lấy thân nô lệ, trở nên giống phàm nhân sống như người trần thế. Người lại còn hạ mình, vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết, chết trên cây thập tự. Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người và tặng ban danh hiệu trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu. Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu, cả trên trời dưới đất và trong nơi âm phủ, muôn vật phải bái quỳ; và để tôn vinh Thiên Chúa Cha, mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng: "Đức Giêsu Kitô là Chúa".

Đó là Lời Chúa.

Tinh Thần Vâng Phục

Vâng phục là đức tính đòi hỏi ta nhận biết quyền năng của Thiên Chúa, của Giáo Hội và những người đại diện Giáo Hội. Tinh thần vâng phục giúp ta biết tôn trọng trật tự xã hội một cách chính đáng và biết hợp tác với mọi người.

Nhờ sự vâng phục của Chúa Kitô mà có ơn cứu chuộc. Ngài đã học vâng phục trong đau khổ và nhờ vâng phục Ngài đã thắng và chuộc lại sự không vâng phục của Adam. Đức trinh nữ Maria đã trở nên nguyên nhân cứu rỗi nhờ sự vâng phục và đã sinh con của Chúa Cha cho trần gian.

Theo gương Chúa Kitô, Giáo Hội cũng vâng phục bằng tỏ bày đức tin đối với Thiên Chúa mặc khải. Sự vâng phục trong Giáo Hội là sức mạnh đặc biệt của thừa tác viên Đức Kitô.

Thánh Phaolô trong thư gửi Tito có căn dặn như sau: *"Anh hãy nhấn nhủ họ phải phục tùng, tuân lệnh những người cai trị cầm quyền, phải sẵn sàng tra tay vào những việc lành, đừng thoá mạ ai, đừng hiếu chiến, hãy khoan dung, tỏ lòng rất mực hiền từ với mọi người."* (Tt. 3, 1-2)

Quan tâm đến sự vâng phục thánh ý Chúa, mọi người phải để ý lắng nghe, đón nhận và thực hành thánh ý đó qua những biến cố, những lời mời gọi, những sự việc xảy ra hằng ngày trong cuộc sống. Những người có đức tin và vâng phục luôn luôn nhìn ra thánh ý Chúa trong những biến cố này.

Thánh Têrêsa Hải Đồng đã diễn tả tinh thần vâng phục như sau: *"Bao lâu tôi kéo lê Thánh Giá trên đất, Thánh Giá sẽ trở nên rất nặng nề. Nhưng tôi can đảm vác lấy, Thánh Giá sẽ trở nên nhẹ nhàng."*

Tóm lại, nếu nhìn với con mắt đức tin mà vâng phục, người Cursillista nhận thấy rằng Chúa đang ở quanh mình. Ngài đến với ta qua người vợ, người chồng, người con, người bạn và cả người không ưa ta. Ngài đang đến với ta bằng những khó chịu ta gặp hằng ngày cũng như bằng những hân hoan mà mọi người mang đến cho ta.

Thường ngày đọc kinh Lạy Cha xin để ý đến câu: *"Vâng ý Cha dưới đất cũng như trên trời"*.

Tinh Thần Vâng Phục

Bài Đọc

(Trích thư Thánh Phaolô gửi tín hữu Roma 16, 17-20)

Thưa anh em, tôi khuyên nhủ anh em hãy coi chừng những kẻ gây chia rẽ và làm có vấp ngã, vì đi ngược lại với đạo lý anh em đã học hỏi; anh em hãy xa lánh họ. Hạng người đó chẳng phục vụ Đức Kitô, Chúa chúng ta, mà phục vụ chính cái bụng của mình. Họ dùng những lời ngọt ngào nịnh bợ mà quyến rũ những tâm hồn đơn sơ. Thật vậy, ai ai cũng biết rằng anh em vâng phục Thiên Chúa; bởi thế tôi lấy làm vui vì anh em. Nhưng tôi muốn cho anh em không ngoan làm điều tốt, trong sạch không làm điều xấu. Thiên Chúa là nguồn bình an, chẳng bao lâu nữa sẽ đè bẹp Satan, bắt nó phải ở dưới chân anh em. Nguyện xin Đức Giêsu, chúa chúng ta, ban ân sủng cho anh em.

Đó là Lời Chúa.

Lời Nguyện:

Lạy Thầy Chí Thánh,

Xin giúp chúng con biết từ bỏ tính kiêu căng, ghen tỵ, hiếu thắng, biết nhìn ra những ưu điểm nơi anh chị em con, đặt biệt biết nhìn ra mỗi anh chị em con là thân hình mẫu nhiệm của Thầy, là cành nho trong một cây nho duy nhất.

Xin Thầy giúp chúng con biết trở nên đơn sơ như con trẻ, biết nhường nhịn nhau trong khoá học để chỉ chú tâm vào một mục đích duy nhất là phục vụ anh chị em khoá sinh, những người đến để học hỏi nơi chúng con thế nào là khiêm nhường.

Lạy Mẹ Maria chí ái,

Nhờ hai tiếng "xin vâng" của Mẹ mà con Thiên Chúa xuống thế làm người để cứu chuộc nhân loại. Mẹ đã nêu gương sáng phục vụ suốt cuộc đời trần gian của Mẹ trong nhiều cảnh ngộ khác nhau. Xin Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng trong khoá học mà con sắp phục vụ.

Xin cho con biết dẹp bỏ tự ái, chấp nhận khó khăn như bó hoa thiêng liêng dâng lên Mẹ, để Mẹ cầu bầu cùng Thánh Thần Thiên Chúa, xin Ngài đổ tràn hồng ân xuống các anh chị em khoá sinh là những người sẽ đi cùng một con đường với chúng con.

Tĩnh Huấn - Yêu Thương & Hiệp Nhất Tĩnh Thần Yêu Thương

Bác ái là sự hiến dâng để phục vụ tha nhân và để thể hiện ý muốn của Chúa để bước theo Ngài.

Thiên Chúa là bác ái và ai sống trong bác ái là sống trong Thiên Chúa và Thiên Chúa sống trong người ấy. Bác ái của Thiên Chúa được mạc khải trong Đức Kitô, khiến Ngài đã sai con một đến trong thế gian. Bác ái là nguồn sứ mệnh truyền giáo của Giáo Hội.

Đức bác ái được tràn đầy trong các tâm hồn nhờ Chúa Thánh Thần. Cũng nhờ Chúa Thánh Thần, Chúa Giêsu đã thiết lập một sự kết hợp huynh đệ mới trong đức tin và bác ái giữa tất cả những ai đón nhận Ngài.

Bác ái làm chúng ta yêu mến Thiên Chúa trên hết mọi sự và yêu tha nhân vì Ngài là ân huệ đầu tiên và cần thiết nhất. Thiếu bác ái là nguyên nhân gây chia rẽ.

Chúa nói: "*Quả thật, Ta bảo các ngươi, những gì các ngươi không làm cho một người nào trong các kẻ hèn mọn nhất này, là các ngươi đã không làm cho chính Ta.*" (Mt 25, 45)

Trong thời sơ khai, Giáo Hội nối kết bữa ăn tĩnh thần "AGAPE" với bữa tiệc Thánh Thể để biểu lộ sự hiệp nhất hoàn toàn quanh Chúa Kitô nhờ mỗi giây bác ái; như vậy, ở bất cứ thời đại nào người ta cũng nhận ra Giáo Hội nhờ dấu chỉ tình yêu này. Trong khoá tĩnh tâm ba ngày, phong trào tổ chức bữa ăn AGAPE nhằm mục đích thắt chặt mối giây bác ái giữa các Cursillistas với nhau.

Chúng ta nhận được đức bác ái của Thiên Chúa làm cho có sức biểu lộ tình thần các mối phúc thật trong đời sống mình. Đời sống Kitô hữu của ta đòi hỏi ta phải thực hành đức bác ái liên tục và mưu ích cho hết mọi người. Hình thức đặc biệt của hoạt động tông đồ cá nhân ta là làm chứng bằng một đời sống hoạt động phát xuất từ bác ái.

Bài Đọc

(Trích thư thứ I Thánh Phaolô gửi tín hữu Corinto 13, 1-10)

Giả như tôi có nói được các thứ tiếng của loài người và của các thiên thần đi nữa, mà không có đức mến, thì tôi cũng chẳng khác gì thanh la phèng phèng, chũm chọe xoang xoảng. Giả như tôi được ơn nói tiên tri, và được biết hết mọi điều bí nhiệm, mọi lẽ cao siêu, hay có được tất cả đức tin đến chuyển núi dời non, mà không có đức mến, thì tôi cũng chẳng là gì. Giả như tôi có đem hết gia tài cơ nghiệp mà bố thí, hay nộp cả thân xác tôi để chịu thiêu đốt, mà không có đức mến, thì cũng chẳng ích gì cho tôi.

Đức mến thì nhẫn nhục, hiền hậu, không ghen tương, không vênh vang, không tự đắc, không làm điều bất chính, không tự lợi, không nóng giận, không nuôi hận thù, không mừng khi thấy sự gian ác, nhưng vui khi thấy điều chân thật. Đức mến tha thứ tất cả, tin tưởng tất cả, chịu đựng tất cả.

Đức mến không bao giờ mất được. Ôn nói tiên tri ư? Cũng chỉ nhất thời. Nói các tiếng lạ chẳng? Có ngày sẽ hết. Ôn hiểu biết ư? Rồi cũng chẳng còn. Vì chung sự hiểu biết thì có ngần, ôn nói tiên tri cũng có hạn. Khi cái hoàn hảo tới, thì cái có ngần có hạn sẽ biến đi.

Đó là Lời Chúa.

Tinh Thần Hiệp Nhất

Từ nguyên thủy, Thiên Chúa đã tạo dựng một bản tính nhân loại duy nhất. Ngài đã muốn tất cả mọi người làm thành một gia đình và đối xử với nhau bằng tình huynh đệ, bởi vì con người được phát sinh từ một nguyên tố và được gởi tới cùng một cứu cánh duy nhất là chính Thiên Chúa. Mỗi dân tộc đều thuộc về một cộng đoàn, cùng chung một nguồn gốc và có một mục đích tối hậu.

Đức Kitô bày tỏ sự hiệp nhất cho mọi người. Ngài đã dùng Thập Giá để hoà giải con người với Thiên Chúa, và đã hiệp nhất mọi người trong mọi dân tộc và một thân thể. Phúc Âm là men của tình huynh đệ hiệp nhất và của hoà bình trong lịch sử nhân loại.

Giáo Hội luôn luôn cố gắng quy tụ mọi người dưới quyền Đức Kitô, trong sự hiệp nhất với Thánh Thần, và nhìn nhận những gì tốt đẹp trong đà tiến triển của xã hội hiện nay, nhất là sự tiến tới hiệp nhất. Chính Giáo Hội chứng tỏ rằng sự hiệp nhất bên ngoài trong phạm vi xã hội bắt nguồn từ sự hiệp nhất tâm trí, nghĩa là từ Đức Tin và Đức Mến; đó là căn bản hiệp nhất bất khả phân ly của Giáo Hội trong Chúa Thánh Thần. Nói khác đi, Giáo Hội là bí tích hiệp nhất.

Dân Chúa được hiệp nhất nhờ tuyên xưng đức tin, tuân giữ và thực hành đức tin. Phép rửa tội đã tạo nên một dây hiệp nhất tất cả những người đã được tái sinh. Bí Tích Thánh Thể biểu thị và thực hiện sự hiệp nhất các tín hữu. Nhờ Bí Tích Hôn Phối, cả đôi vợ chồng được tham dự mầu nhiệm hợp nhất và tình yêu phong phú giữa Đức Kitô và Giáo Hội.

Cùng nhau cầu nguyện, chia sẻ lời Chúa, thực hiện các công tác tông đồ là biểu lộ sự hiệp nhất giữa anh chị em và trong Chúa.

Đối với người Cursillista, bởi phạm làm việc tông đồ bắt nguồn từ sự hiệp nhất của chúng ta với Đức Kitô và kết quả công việc chúng ta đang làm, sẽ làm trong khoá học, tùy thuộc ở sự hiệp nhất sống động với Chúa Kitô, đời sống hiệp nhất này được nuôi đặc biệt nhờ tích cực tham dự vào phụng vụ tức là thi hành mọi công việc theo ý Chúa.

Bài Đọc

(Trích thư thứ nhất Thánh Phaolô gửi tín hữu Corinto 12, 12-27)

Thật vậy, ví như thân thể người ta chỉ là một, nhưng lại có nhiều bộ phận, mà các bộ phận của thân thể tuy nhiều, nhưng vẫn là một thân thể, thì Đức Kitô cũng vậy. Thật thế, tất cả chúng ta, là Do thái hay Hy Lạp, nô lệ hay tự do, chúng ta đều đã chịu phép rửa trong cùng một Thần Khí để trở nên một thân thể. Tất cả chúng ta đã được đầy tràn một Thần Khí duy nhất.

Thật vậy, thân thể gồm nhiều bộ phận, chứ không phải chỉ có một mà thôi. Giả như chân có nói: "Tôi không phải là tay, nên tôi không thuộc về thân thể", thì cũng chẳng vì thế mà nó không thuộc về thân thể. Giả như tai có nói: "Tôi không phải là mắt, vậy tôi không thuộc về thân thể", thì cũng chẳng vì thế mà nó không thuộc về thân thể. Giả như toàn thân chỉ là mắt, thì lấy gì mà nghe? Giả như toàn thân chỉ là tai, thì lấy gì mà ngửi?

Nhưng Thiên Chúa đã đặt mỗi bộ phận vào một chỗ trong thân thể như ý Người muốn. Giả như tất cả chỉ là một thứ bộ phận, thì làm sao mà thành thân thể được? Như thế, bộ phận tuy nhiều mà thân thể chỉ có một. Vậy mắt không có thể bảo tay: "Tao không cần đến mày"; đầu cũng không thể bảo hai chân: "Tao không cần chúng mày".

Hơn nữa, những bộ phận xem ra yếu đuối nhất thì lại là cần thiết nhất; và những bộ phận ta coi là tầm thường nhất, thì ta lại tôn trọng hơn cả. Những bộ phận kém trang nhã, thì ta lại mặc cho chúng trang nhã hơn hết. Còn những bộ phận trang nhã thì không cần gì cả. Nhưng Thiên Chúa đã khéo xếp đặt các bộ phận trong thân thể, để bộ phận nào kém thì được tôn trọng nhiều hơn. Như thế, không có chia rẽ trong thân thể, trái lại các bộ phận đều lo lắng cho nhau. Nếu một bộ phận nào đau, thì mọi bộ phận cùng đau. Nếu một bộ phận nào được vẻ vang, thì mọi bộ phận cũng vui chung.

Vậy anh em, anh em là thân thể Đức Kitô, và mỗi người là một bộ phận.

Đó là Lời Chúa.

Lời Nguyện:

Lạy Thầy Chí Thánh,

Xin soi sáng cho con biết nhìn thấy sự thiếu thốn nơi người khác và biết chia sẻ của cải của mình cho người khác. Nhưng trước hết xin Thầy ban cho chúng con một tình yêu rộng mở, một trái tim sẵn sàng chia sẻ mọi sự, sẵn sàng cống hiến chính thân mình cho những người cần đến con.

Trong khoá học sắp tới, xin Thầy dạy con biết yêu thương mọi người bằng sự dấn thân phục vụ, chẳng quản khó khăn vất vả và làm việc với tinh thần vui tươi và hân hoan.

Lạy Thầy Chí Thánh,

Xin giúp chúng con biết áp ủ trong tim lời Thánh Phaolô trong thư tín hữu gửi Êphêsô, luôn: "khao khát duy trì hiệp nhất của Chúa Thánh Thần trong dây liên kết thuận hoà." (Ep 4, 3) Xin giúp chúng con học bài học của cộng đồng tín hữu sơ khai, biết sống với nhau một trái tim, một ý chí và một linh hồn.

Trong khoá học, xin Thầy Chí Thánh giúp chúng con giữ trọn sự hiệp thông huynh đệ để các khoá sinh biết chúng con là môn đệ của Thầy.

Tĩnh Huấn - Phục Vụ & Sống Chứng Nhân Tĩnh Thần Phục Vụ

Tích cực giúp đỡ mọi người, dâng hiến cuộc đời cho Chúa, tận tụy hy sinh cho công ích là tinh thần phục vụ.

Thiên Chúa kêu gọi con người phục vụ trong tinh thần và chân lý. Giáo Hội không đòi hỏi một quyền nào khác ngoài quyền phục vụ nhân loại trong tinh thần bác ái và phục vụ cách trung thành để hỗ trợ hoà bình giữa con người. Giới răn quan trọng của Đức Kitô là hiến dâng phục vụ anh chị em mình.

Người Kitô hữu phải tích cực phục vụ anh chị em mình, nhất là thời nay, ta có bốn phận khẩn thiết phải trở lên người lân cận bất cứ người nào.

Khi mặc khải về Ngài và về tương lai huy hoàng của Ngài dành cho ta, Thiên Chúa muốn kêu gọi ta dâng thân cho những hiểu biết ấy. Như vậy, sự dâng thân của đời sống Kitô hữu được dựa trên nền tảng duy nhất là niềm tin vào lời Chúa. Niềm tin này đòi hỏi ta phải biết từ bỏ và chấp nhận hy sinh.

Như Abraham đã phải từ bỏ quê hương, đồng bào và nếp sống quen thuộc của ông ta để có thể bảo tồn và thực hành những điều hiểu biết về Chúa. Cuộc sống trung thành với Chúa luôn đòi hỏi hy sinh và đau khổ: "*Ai không vác Thập Giá mình mà theo Ta, thì không thể làm môn đệ được.*" (Lc 14, 27)

Giáo Hội được gọi để phục vụ con người. Việc phục vụ này bắt nguồn từ sự kiện lạ lùng và chấn động là: "Con Thiên Chúa đã nhập thể và kết hợp với mọi người." Vì thế phục vụ con người là con đường duy nhất Giáo Hội phải theo để hoàn thành sứ mạng của mình.

Người tín hữu giáo dân dâng thân làm việc tông đồ trong trật tự trần thế có nghĩa là phục vụ cá nhân con người, cá nhân duy nhất và không ai có thể thay thế được, cũng có nghĩa là phục vụ tất cả mọi người.

Bài Đọc

(Bài trích Phúc Âm theo Thánh Gioan 13, 4-14)

Nên bây giờ Người đứng dậy, rời bàn ăn, cởi áo ngoài ra, và lấy khăn mà thắt lưng. Rồi Đức Giêsu đổ nước vào chậu, bắt đầu rửa chân cho các môn đệ và lấy khăn thắt lưng mà lau.

Vậy, Người đến chỗ ông Simon Phêrô, ông liền thưa với Người: "Thưa Thầy! Thầy mà lại rửa chân cho con sao?" Đức Giêsu trả lời: "Việc Thầy làm, bây giờ anh chưa hiểu, nhưng sau này anh sẽ hiểu". Ông Phêrô lại thưa: "Thầy mà rửa chân cho con, không đời nào con chịu đâu!" Đức Giêsu đáp: "Nếu Thầy không rửa chân cho anh, anh sẽ chẳng được chung phần với Thầy". Ông Simon Phêrô liền thưa: "Vậy, thưa Thầy, xin cứ rửa, không những chân, mà cả tay và đầu con nữa". Đức Giêsu bảo ông: "Ai đã tắm rồi, thì không cần phải rửa nữa; toàn thân người ấy đã sạch. Về phần anh em, anh em đã sạch, nhưng không phải tất cả đâu!" Thật vậy, Người biết ai sẽ nộp Người, nên mới nói: "Không phải tất cả anh em đều sạch".

Khi rửa chân cho các môn đệ xong, Đức Giêsu mặc áo vào, về chỗ và nói: "Anh em có hiểu việc Thầy mới làm cho anh em không? Anh em gọi Thầy là 'Thầy', là 'Chúa', điều đó phải lắm, vì quả thật, Thầy là Thầy, là Chúa. Vậy, nếu Thầy là Chúa, là Thầy, mà còn rửa chân cho anh em, thì anh em cũng phải rửa chân cho nhau.

Đó là Lời Chúa.

Tinh Thần Sống Chứng Nhân

Đọc Phúc Âm Thánh Macô, đoạn 5, ta thấy có câu chuyện Chúa chữa một người bị quỷ ám. Khi đã được chữa lành, người thanh niên tỏ ý tạ ơn và muốn được theo tháp tùng Chúa trên đường truyền giáo. Chúa đã ôn tồn đáp lại: "Hãy trở về nhà, về với gia đình, làng nước để rồi loan báo cho họ mọi điều Chúa đã thương làm cho anh."

Chúa đã không giữ anh lại trong đoàn tông đồ, chẳng phải vì anh bất xứng. Chúa muốn kêu gọi anh vào một môi trường, một hoàn cảnh Chúa trù liệu từ muôn thủa trước: làm chứng nhân giữa trần thế.

Hãy hoan hỉ đón nhận trách nhiệm từ bàn tay Chúa, để sống như người quản lý trung thành trong Phúc Âm mà nhân danh Chúa lo lắng chăm sóc cho mọi người trong phạm vi bổn phận mình.

Khi Đức Thánh Cha Gioan Phalô II cho công bố tông huấn "Người Tín Hữu Giáo Dân" vào cuối năm 1988, quả thật Ngài đã hết sức tha thiết kêu gọi chúng ta hăng say và hãnh diện "làm vườn nho" của Chúa, thay vì chỉ ở không, chỉ đứng ngoài.

Chúa đã chết để cứu độ trần gian, nhưng Ngài còn tiếp tục muốn chúng ta cùng chung tay góp phần vào chương trình cứu độ này. Ta đã biết, dù chỉ là tín hữu giáo dân, mỗi người chúng ta đều được đóng vai sứ giả của Chúa.

Thánh Phanxicô Năm Dấu đã đi trước chúng ta để các bài học sống như khí cụ của Chúa qua bài Kinh Hoà Bình tuyệt diệu: Hãy tạm quên mình để an ủi, để gieo rắc yêu thương, để cảm thông hiểu biết, để tha thứ, để cho đi, nếu cần cho chính bản thân và mạng sống mình.

Một khi hiểu được chương trình cao siêu của Chúa, ta sẽ đổi hẳn quan niệm sống để hăng say bắt tay vào sứ mạng sống làm NHÂN CHỨNG cho Ngài trong cuộc sống hằng ngày. Chỉ là cương vị tín hữu giáo dân, nhưng trong tay người Cursillista, chúng ta có đủ thần lực Chúa ban, để dễ dàng làm được những việc lớn lao của hàng thần thánh.

Bài Đọc

(Trích Phúc Âm theo Thánh Matthêu 5, 13-16)

Chính anh em là muối cho đời. Nhưng muối mà nhạt đi, thì lấy gì muối nó cho mặn lại? Nó đã thành vô dụng, thì chỉ còn việc quăng ra ngoài cho người ta chà đạp thôi.

"Chính anh em là ánh sáng cho trần gian. Một thành xây trên núi không tài nào che giấu được. Cũng chẳng có ai thấp đèn lên rồi lấy thùng úp lại, nhưng đặt trên đế, và nó soi sáng cho mọi người trong nhà. Cũng vậy, ánh sáng của anh em phải chiếu giải trước mặt thiên hạ, để họ thấy những công việc tốt đẹp anh em làm, mà tôn vinh Cha của anh em, Đấng ngự trên trời.

Đó là Lời Chúa.

Lời Nguyện:

Lạy Thầy Chí Thánh, xin giúp chúng con đem chính cuộc đời nhỏ bé của con, nếu chưa thể là đuốc sáng thì cũng là ngọn nến nhỏ nhoi, làm chứng nhân cho Tin Mừng của Thầy trong những môi trường chung quanh chúng con.

Chúng con đã tự nguyện phục vụ cho khoá Cursillo sắp tới. Xin Thầy giúp con thể hiện tinh thần chứng nhân đích thực từ lời nói đến việc làm nhỏ mọn của chúng con trong khoá học để phục vụ anh a chị em khoá sinh là những người bạn mới của chúng con.